

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-04-11	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	exponer y aplicar en los estudiantes hábitos de disciplina durante y después de la actividad deportiva, utilizando el respeto al compañero y a las reglas de juego como valor fundamental para una sana convivencia en el terreno de juego	
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 6	9. N° de Semana: 3	brindar ejercicios básicos para el desarrollo de las capacidades motoras básicas durante la actividad deportiva	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10.	aplicar ejercicios de fundamentación técnica de base como lo son controlar y pasar el balón con borde interno del pie menos hábil y en situación real de juego para un mejor desarrollo de juego en equipo.	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	Llamado a lista, Charla educativa, calentamiento, hidratación		25MIN	por medio del juego “balón mano” se realizara movilidad articular del tren inferior y tren superior, y se indicaran las formas de actuar y comportarse de los estudiantes durante este juego, de igual manera el respeto con el compañero asignado de liderar la actividad. Quien será el encargado de liderar los ejercicios en desplazamiento de un lugar a otro.	

18. CENTRAL	Ejecución objetivo técnico, pase, recepción, control, futbol reducido, hidratación.	80MIN	a través de juegos recreo-deportivos en espacio reducido, se realizaran ejercicios de técnica individual, conducir el balón de un lugar a otro, se deberá conducir con la pierna más hábil y luego con la menos hábil, utilizando las diferentes superficies de contacto; borde interno, borde externo, empeine, y planta, aplicaran las condiciones técnicas individuales del fútbol base de cada estudiante, luego se formaran grupos de 4 estudiantes los cuales deberán tener un balón, se ubicaran 2 en un extremo y los otros dos en el otro extremo, deberán pasar el balón de uno al otro con los diferentes superficies de contacto, después de pasar el balón deberá desplazarse al extremo opuesto del que se encuentra. En los mismos grupos se jugara entre sí en zonas delimitadas. Cada grupo deberá realizar 4 pases consecutivos sin que algún estudiante del otro grupo intersecte o anticipe la trayectoria del balón, de ser así, se borrara la cantidad de pases realizados hasta ese momento. Deberán hacer los pases de manera consecutiva para así poder finalizar la jugada (hacer gol). El equipo ganador será el que logre hacer la mayor cantidad de goles durante el tiempo asignado. Posteriormente se deberá hacer cambio de equipos y de zonas. Para finalizar se conformaran dos equipos de cantidades iguales con el fin de aplicar los fundamentos técnicos, de manera secuencial con los compañeros de equipo	
19. FINAL	Vuelta a la calma, estiramiento, hidratación, retroalimentación.	15MIN	se reunirá todo el grupo de estudiantes en la mitad del campo de juego, con el fin de realizar los estiramientos y relajación de sus músculos y se socializara los temas trabajados. Por parejas se harán los ejercicios de estiramiento del tren inferior.	

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-04-11	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	exponer y aplicar en los estudiantes hábitos de disciplina durante y después de la actividad deportiva, utilizando el respeto al compañero y a las reglas de juego como valor fundamental para una sana convivencia en el terreno de juego
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 6	9. N° de Semana: 3	brindar ejercicios básicos para el desarrollo de las capacidades motoras básicas durante la actividad deportiva
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10. Edades:	aplicar ejercicios de fundamentación técnica de base como lo son controlar y pasar el balón con borde interno del pie menos hábil y en situación real de juego para un mejor desarrollo de juego en equipo.
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028881099	EDINSON TOMAS ALVARADO			Asistio
1012340617	KEVINN SANTIAGO NEMEGUEN			Asistio
1028860786	BRIAN STEVEN MARTINEZ			Asistio
1012329911	JHON SEBASTIAN TRIANA			Asistio
1012338127	JHOJAN DAVID RODRIGUEZ			Asistio
1028782311	DAVID ALEJANDRO HERNANDEZ			Asistio
1012337060	JUAN ESTEBAN CARDENAS			No asistio
1012320180	JUAN SEBASTIAN FAJARDO			No asistio
1012326184	JUAN DAVID AVILA			Asistio
1000129547	DUVAN FELIPE GONZALEZ			Asistio
1031642803	FRANCISCO JAVIER OTERO			Asistio
1000619893	JAMES ESTIVEN SANCHEZ			No asistio
1075870423	YESIKA TATIANA PACHON			Asistio
1072099287	LAURA VANESA JIMENEZ			Asistio
1073598182	LAUREN DAYANNA ROZO			Asistio
1032401804	KAREN MICHELL RUBIANO			Asistio
1074526703	TATIANA YINET MONROY			Asistio
1014662068	ANGIE DANIELA MARTINEZ			Asistio
1070592014	DANNA VALENTINA VIDAL			Asistio
1013256975	JOHAN JAVIER FALLA			Asistio
1012333366	TANIA CARINA MARTINEZ			No asistio
1012318139	YENNY ALEXANDRA RODRIGUEZ			Asistio
1030534808	KAREN TATIANA YATE			Asistio
1082802041	DAIANA MICHEL AMAYA			Asistio
1011090846	PAULA CAMILA SUAREZ			Asistio

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO